



Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania

<u>Miejsce:</u>	Bielsko-Biała – ul. 11 Listopada 10/9 (nad Rossmanem, piętro 2 domofon nr. 9)
<u>Termin:</u>	Wtorek, 27 września 2016 r., w godzinach: 17:10 – 20:45 17:10 - 17:20 Cafe Matrik – networking, nawiązywanie kontaktów, pogaduchy przy kawie. 17:20 - 17:30 Info Matrik – informacje o bieżących aktywnościach Stowarzyszenia i klubów Trenerów. 17:30 - 20:30 Edu Matrik – warsztat (rozpoczynamy punktualnie). 20:30 - 20:45 – ewaluacja, podsumowanie zakończenie spotkania
<u>Koszt uczestnictwa:</u>	- 30 zł (pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu), - Członkowie Stowarzyszenia MATRIK w ramach składki członkowskiej
<u>Opis i zgłoszenia:</u>	http://competit.pl/w/1615/

Temat warsztatu na spotkaniu:

Przemawiaj bez stresu!

Opis warsztatu:

- ✓ Jak stworzyć niepowtarzalną prezentację, której słuchacze długo nie zapomną?
 - ✓ Jak przedstawić temat/warsztat w bardzo ciekawy, a jednocześnie zrozumiały sposób?
- Jak opanować stres w trakcie przemawiania?

Sztuka wystąpień publicznych, to nie tylko umiejętność dla mówców, ale dla każdego kto przekazuje wiedzę czy umiejętności innym ludziom. Jeżeli kiedykolwiek zastanawiałeś się nad tym jak skutecznie prezentować siebie, swoją firmę lub też musiałeś wypowiedzieć się przed większą liczbą osób- to spotkanie jest dla Ciebie.

Dowiesz się i przećwiczysz:

- co jest najważniejsze w każdej prezentacji?
- co warto zrobić, by Twój przekaz został zapamiętany i zrozumiały dla odbiorcy?
- jakie są najczęstsze błędy, których należy unikać?
- 3 zasady komunikacji niewerbalnej, aby mowa ciała była spójna z tym, co mówisz
- sposoby na opanowanie stresu podczas prezentacji

Jeśli chcesz dostać dawkę unikatowej i użytecznej wiedzy do wdrożenia "na już"
- zapraszam serdecznie!

Osoba prowadząca:

Alicja Lizurej



MÓWCA • COACH • TRENER

"Praktyka czyni mistrza"- to motto, które pobudza ją do działania. Coach i trener, twórca projektu zaPREZENTUJ się!

Współautorka artykułów oraz książki "Innowacyjna przedsiębiorczość- perspektywa psychologiczna i aspekty aplikacyjne". Z wykształcenia psycholog i socjolog, posiada ponad 8-letnie doświadczenie zawodowe w firmach konsultingowych, szczególnie z zakresu: prezentacji, zarządzania, przywództwa oraz efektywności osobistej.

Od 4 lat tworzy organizację Mówców i Liderów-Toastmasters International, gdzie pełniła rolę prezesa i dyrektora rejonu śląskiego. Prowadzi kilkadziesiąt szkoleń, wykładów i prezentacji rocznie, dodatkowo mentorując wybranych klientów wyższego szczebla zarządzania lub pomagając w przygotowaniu prezentacji w sytuacjach 'podbramkowych'. Mówca na Festiwalu Inspiracji, w Toastmasters Leadership Institute, Spectacular Speaking i na ponad kilkudziesięciu konferencjach, uczestniczyła w szkoleniach prowadzonych przez Mistrzów Świata w przemawianiu: Mohammed Qahtani, Darren LaCroix, Ed Tate, Dananjaya Hettiarachchi. Za swoje osiągnięcia i działalność społeczną wyróżniona listami gratulacyjnymi prezydenta miasta Katowice oraz W-ce Marszałek Senatu RP Krystynę Bochenek.

Prywatnie pasjonatka tańca i muzyki, niestrudzona podróżniczka głodna poznawania nowych ludzi i kultur. Wyznacznikiem sukcesu są dla niej Uśmiech, Spokojny Umysł i Błysk w Oku.

Zgłoś się: <http://competit.pl/zgloszenie/1615/> i opłać online

Prosimy o potwierdzenie udziału w spotkaniu do 26 września 2016

☺ Zapraszamy serdecznie ☺

Jolanta Kućka-Fabia i Anna Radzik-Gaździak

Koordinator i Asystentka

Podbeskidzkiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu.

Prześlij tym osobom to zaproszenie ;)

Zapraszamy do śledzenia [naszej strony na FB](#)